

¿Qué es la contaminación ambiental y cómo afecta mi salud?

La **contaminación ambiental** es una mezcla de partículas sólidas y gases en la contaminación del aire. El ozono se produce cuando el oxígeno, los óxidos nitrosos y los compuestos orgánicos volátiles (COV) se combinan cuando se encuentran en presencia de la luz solar. Las fuentes de óxido nitroso y COV provienen del escape del motor de los automóviles, las emisiones industriales y la combustión, los vapores de gasolina, las pinturas y las soluciones químicas.

La **materia particulada** (PM, por sus siglas en inglés) es el material pequeño y sólido suspendido en el aire que puede ingresar a nuestras vías respiratorias al respirar. PM se clasifica en función del tamaño de las partículas. El PM es lo suficientemente pequeño como para ser transportado al torrente sanguíneo a través de nuestros delicados pulmones. El PM más grande se deposita en nuestros senos y conductos de aire porque las partículas son demasiado grandes para atravesar el tejido pulmonar. Las principales fuentes de contaminación por PM son incendios, quema de desechos, gases de escape, procesos industriales y partículas arrastradas por el viento en ambientes secos, como el polvo de los campos agrícolas.

LA CONTAMINACION AMBIENTAL PERJUDICA LA SALUD HUMANA

- Daño en el tejido pulmonar
- Infecciones respiratorias
- Inflamación de las vías respiratorias
- Enfermedad pulmonar crónica, EPOC
- Envejecimiento Cognitivo
- Enfermedad del corazón
- Asma y bronquitis
- Cáncer de pulmón
- Derrame cerebral
- Diabetes tipo II
- Muerte prematura

Los niños expuestos a la contaminación ambiental son particularmente sensibles a la disminución de la función pulmonar.



¿QUÉ PUEDO HACER SOBRE LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL? *¿Puedes ser un campeón del aire limpio!*

1. Si ve o huele la contaminación en el aire, llame al Sistema de Alerta de Emergencia de Contaminación disponible las 24 horas (PEAS) al 800-292-4706 para informar inquietudes.
2. Póngase en contacto con cleanair@ecocenter.org, (313) 288-0613. Podemos conectarlo con organizaciones locales que toman medidas para conseguir aire limpio para ayudarlo a involucrarse en el monitoreo:
 - Puede "Adoptar un monitor": verifique visualmente un monitor e infórmenos si surge un problema.
 - Organice una reunión: organícese con amigos y vecinos para discutir el tema y aprender más sobre la calidad del aire.
 - Infórmese más: aprenda a interpretar los datos del monitor y compartílos con su comunidad.

¿POR QUÉ TENER MONITORES COMUNITARIOS?

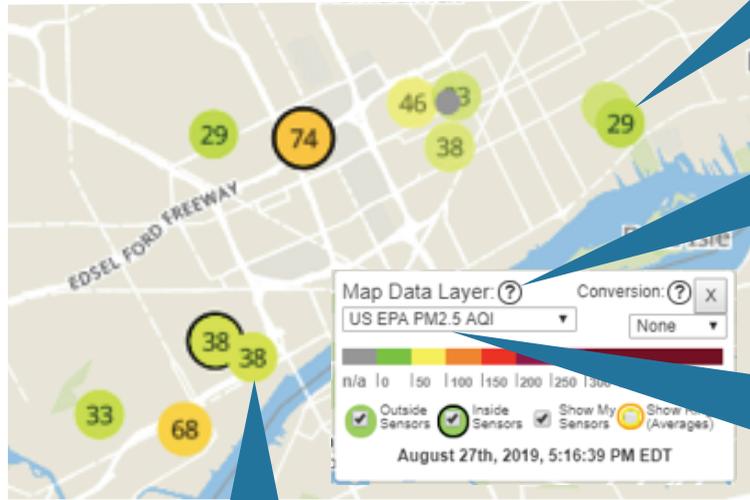
- Contaminación ambiental tiene impactos en la salud y algunas comunidades sufren más por la mala calidad.
- Los estándares actuales de contaminación del aire y los requisitos de monitoreo son inadecuados para proteger la salud. Los monitores comunitarios ayudan a documentar cómo las políticas actuales no protegen la salud.
- Los monitores de aire oficiales están demasiado separados para proporcionar información a nivel de vecindario y se pierden "puntos críticos" o inquietudes.
- Los residentes locales están en mejores condiciones para:
 - Haga preguntas sobre el aire que afecta la vida cotidiana.
 - Sensibilice a la comunidad y abogue por políticas mejoradas de calidad del aire.



Proyecto de monitoreo del aire basado en la comunidad del Centro de Ecología

El Centro de Ecología está estableciendo una red de monitores comunitarios para brindar a los residentes locales un fácil acceso a información en tiempo real sobre la calidad del aire. Los monitores miden niveles de partículas (PM), un tipo de contaminación del aire. Los datos están disponibles gratuitamente al público en www.ecocenter.org/air-quality.

¿CÓMO LEO LOS DATOS EN LÍNEA?



Cada monitor aparece como un círculo en el mapa que muestra su ubicación.

Al seleccionar diferentes CAPAS DE DATOS, es posible examinar el nivel PM 2.5, el nivel PM 10, la temperatura o la humedad. Capa de datos del mapa - US EPA PM 10AQI.

Cuando inicia una sesión por primera vez, el número y el color del círculo muestran el nivel del índice PM2.5 de calidad del aire. El índice de calidad del aire de la EPA comparó los niveles de contaminación del aire con los riesgos para la salud.

Al hacer clic en la ubicación de un monitor, aparece una explicación más detallada de la lectura actual y muestra cómo los niveles cambian con el tiempo.

El 6 de septiembre de 2019, 12 : 08: 38 PM EDT. El AQI PM2.5 de la EPA en tiempo real ahora es 38. 0:50 la calidad del aire se considera satisfactoria y la contaminación del aire representa poco o ningún riesgo.

Sensor: la gracia es acción.

Air Quality Index (AQI) Values	Levels of Health Concern
Valores del índice de calidad del aire (AQI)	Niveles de preocupación por la salud
<i>When the AQI is in this range:</i> Cuando el AQI está en el rango:	<i>...air quality conditions are:</i> ... las condiciones de calidad del aire son:
0 to 50	Good Bueno
51 to 100	Moderate Moderar
101 to 150	Unhealthy for Sensitive Groups Insalubre para grupos sensibles
151 to 200	Unhealthy Insalubre
201 to 300	Very Unhealthy Muy poco saludable
301 to 500	Hazardous Peligroso

¿CÓMO SON LOS MONITORES?

Los sensores PM de banda de aire púrpura están montados en estructuras. Los monitores son del tamaño de una pelota de softball y comunican información sobre las condiciones del aire de forma inalámbrica a una base de datos en línea.



Los monitores ambientales de color morado, que se muestran aquí, no están calibrados para cumplir con los estándares legales de monitoreo, pero brindan información de alta calidad para identificar problemas de inquietudes y oportunidades para la acción dirigida por la comunidad.

El proyecto del Centro de Ecología está colocando algunos monitores ambientales de color púrpura en las estaciones de monitoreo establecidas del gobierno para medir cómo se comparan nuestros datos con las lecturas oficiales de contaminación ambiental.

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN?

Puede encontrar información sobre este proyecto en www.ecocenter.org/air-quality o contáctenos en cleanair@ecocenter.org, (313) 288-0613.

Establecer y mantener esta red es un esfuerzo de colaboración del Centro de Ecología, el Departamento de Salud de Detroit y los líderes locales. El programa cuenta con el apoyo de Worthington Family Foundation, WSU CURRS y la fundación Erb Family Foundation.