



Evite la Exposición al Plomo en el Hogar

Melissa Cooper Sargent

Plomo en la Pintura

La mayoría de las viviendas de Michigan (70%) se construyeron antes de 1978, cuando se prohibió la pintura con plomo. Cuando la pintura vieja se agrieta y se descascarilla, se crea un polvo peligroso. Mantenga a los niños alejados de la pintura y el polvo con plomo.

Qué hacer:

- Si eres inquilino, **llama a tu propietario** para que solucione el problema de la pintura descascarillada o agrietada.
- **Lávate las manos y los juguetes** con frecuencia, sobre todo antes de comer y dormir. Utiliza jabón y detergente.
- **Cubre la pintura descascarillada o pelada** con papel de contacto o cinta adhesiva.
- **Utilice un paño húmedo para limpiar** las superficies, especialmente los marcos de las ventanas.
- Si es posible, **trapee el piso** 2 veces por semana.

Las reparaciones domésticas, como lijar o raspar la pintura, pueden generar un polvo peligroso.

- Mantenga a los niños y a las mujeres embarazadas alejados de la zona de trabajo.
- Asegúrese de que usted y/o sus trabajadores hayan recibido formación sobre prácticas de seguridad para trabajar en lugares que contienen plomo.

Recuerde
Realice pruebas de plomo a los niños menores de 6 años.

Plomo en el Suelo

La mayoría de los suelos urbanos están contaminados con plomo debido a la gasolina con plomo, las fábricas viejas y la pintura exterior de las casas. El plomo del suelo puede ser introducido en la casa por las personas y los animales domésticos. De este modo, contamina el polvo del hogar. El contacto de las manos con la boca puede exponer a los niños que juegan afuera.

Qué hacer:

- Cubra con pajote el suelo descubierto
- No deje que los niños jueguen en suelo descubierto
- Utilice guantes para trabajar en el jardín
- Quítese los zapatos en la puerta

Recuerde
Sigue una dieta rica en calcio, hierro y Vitamina C;
Alimentos ricos en calcio: leche, yogur, queso y verduras
Alimentos ricos en hierro: cereales fortificados, frijoles cocidos, espinacas y pasas

Plomo en el Agua

El plomo entra al agua a través de líneas de plomo, tuberías de agua, soldaduras, etc.

Qué hacer:

- **Filtre el agua** con un filtro ANSI 53 y ANSI 42 aprobado por la NSF, por ejemplo, un filtro de bloque de carbón.
- **Coloque el filtro en el grifo** (o debajo de la cubierta) de dónde extrae el agua para beber y cocinar.
- **Deje correr el grifo con agua FRÍA** para cocinar, beber, mezclar en fórmula.
- **Sustituya los grifos de agua potable anteriores al 2014.**
- No beba ni utilice como alimento agua de grifos exteriores, duchas o bañeras.

Recuerde
Hervir el agua **NO** reduce los niveles de plomo.



RECURSOS EN DETROIT

Pruebas de Detección de Plomo en Niños

1. Children's Hospital of Michigan DMC – Clínica del Plomo
 - Children's Hospital Specialty Center: 3950 Beaubien Blvd, Detroit 48201 (313) 989-4007
 - Citas disponibles de Lunes a Viernes, 1 – 5 pm
 - El Children's Hospital ofrece tratamiento en la Clínica del Plomo para los afectados de intoxicación por plomo.
2. Detroit Health Dept. Lead Screening Clinic: Samaritan Center
5555 Conner, Detroit 48213 ~ (313) 410-8142

Coalición Lead Safe Detroit

1. **Programa de Prevención e Intervención Contra el Plomo del Departamento de Salud de Detroit** Llame al (313) 876-0133 si tiene un hijo con niveles elevados de plomo en la sangre.
 - Las enfermeras hacen visitas a domicilio para encontrar fuentes de exposición al plomo, prevenir futuras exposiciones y encontrar programas de reducción.
 - El DWSD analizará su agua sin costo alguno.
2. **Línea Directa Sobre Plomo en el Agua Potable del DWSD** (313) 964-9300
 - Los residentes pueden solicitar una prueba de plomo en el agua completando el Formulario de Solicitud de Muestras de Plomo y Cobre del DWSD (DWSD Lead & Copper Sample Request Form)

Programas de Reducción del Plomo

1. **Programa de Seguridad Contra el Plomo en su Hogar de MDHHS**
 - (517) 335-9390
 - <http://bit.ly/leadsafeMI>
2. **Programa para Reducción del Riesgo de Plomo del Departamento de Vivienda y Revitalización de Detroit**
 - (313) 224-6380 (Posiblemente no estén aceptando solicitudes)

Recuerde

Los Propietarios están obligados a:

- Obtener una evaluación de riesgos/inspección del plomo;
- Arreglar los problemas relacionados con el plomo
- Obtener un certificado de cumplimiento;
- Mantener sus propiedades seguras contra el plomo.

Llame al Dept. of Health & Wellness Promotion 313-876-4212 para hacer cumplir la ley.