



10 consejos para proteger los niños del envenenamiento por plomo

1. **PROBAR** cada niño que tiene entre 1 y 6 años para el plomo en la sangre.
2. **LIMPIAR FRECUENTAMENTE** los manos, juguetes, chupetes, y botellas.
3. La **NUTRICIÓN** buena – un dieta con mucho **CALCIO** y **HIERRO** (verduras verdes, carne carene sin grasa, leche sin grasa, y jugo de 100% fruta) y bajo en grasa es bien importante.
4. **LIMPIAR SEMANAL** – fregar los pisos y limpiar los alféizares y canales de ventanas con agua y jabón ayuda a controlar el polvo de plomo.
5. **NO PERMITEN** los niños a **JUGAR** en la **TIERRA DESNUDA** – Cubrir tierra con césped, astillas de madera, o arbustos.
6. Asegurar que antes de entrar la casa, **CADA PERSONA** dejan sus zapatos en la puerta o los limpian en un alfombra de puerta.
7. Cuando se usan agua de la llave, déjalo a correr por 30 a 60 segundas hasta que la temperatura se cambia. **NO HECHAN BOTELLAS NI COCINAR** con agua de la llave caliente.
8. Cuando se haces reparaciones o remodelaciones a la casa **QUITA** los niños de la casa y **CONSULTAR** a los materiales de maneras de trabajar segura con plomo si el trabajo van a molestar la pintura viejo.
9. Asegurar que **NADIE** traje plomo a la casa del trabajo en la ropa o los zapatos (especialmente personas que trabajan como mecánicos o en construcción.)
10. ¡Ayudar a **INFORMAR** otros sobre el envenenamiento por plomo!