

الخطر غير واضح.

لا تدع مظهر طفلك
يخدعك!

فمن الممكن أن يتضرر الطفل
من الرصاص، و مع ذلك يظهر
و كانه يتمتع بصحة جيدة.



قد تظهر بعض علامات
التضرر فيما بعد:

من الممكن أن يعاني طفلك من:

- صعوبة في الاستيعاب
- صعوبة في الانتباه
- فقدان السمع
- اضطراب في المعدة
- نقص في الطاقة الجسمية.



و لكن لا تنتظر حتى تلاحظ مثل هذه العلامات
لاتخاذ الإجراءات اللازمة، فقد يكون عندها قد
فانتك الوقت لتفادي أضرار دائمة.

هل أجريت فحصا لطفلك لمعرفة ما إذا كان قد تضرر من الرصاص؟

اسأل طبيب طفلك عن مدى
الحاجة إلى القيام بفحص
للرصاص.

يمكن القيام بهذا الفحص
البسيط في:

• عيادة الطبيب

• عيادة صحية محلية.

اسأل موظف الصحة عن الموعد
القادم لإجراء فحص جديد
لطفلك.



تحتاج النساء الحوامل إلى القيام بفحص
للرصاص أيضا.

لأن الجنين يتضرر بسهولة من الرصاص.

لا تؤجلي الفحص!

فقد يحمي طفلك
من الضرر.



يضر الرصاص بالجسم و العقل سوياً.



بإمكان الرصاص أن
يتسبب في بعض
المشاكل
يسبب للطفل صعوبة في
الإستيعاب. كما يمكن أن
يتسبب في مشاكل صحية،
أو حتى الوفاة.

إذا تعرض الجنين إلى
الرصاص قبل الولادة،
فقد يولد:
• صغير الحجم
• أو قبل الأوان.

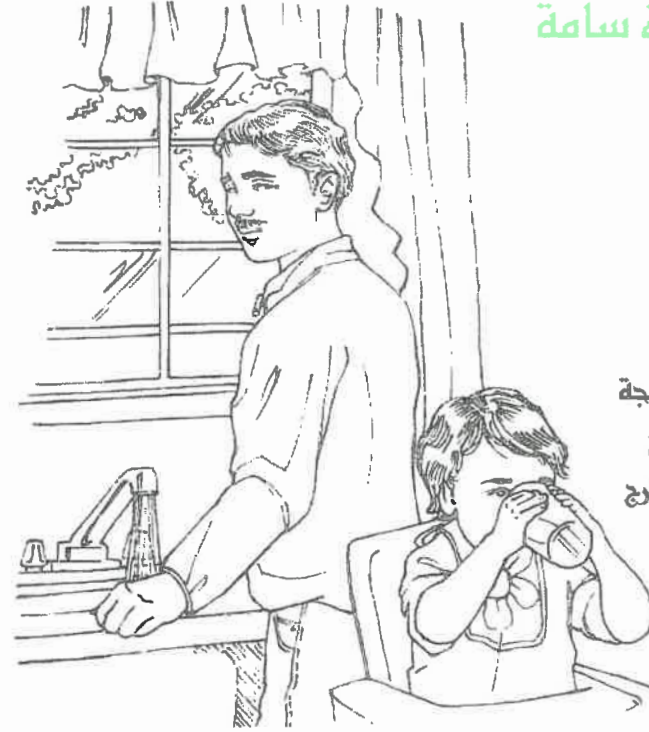


و قد يحتاجه الضرر الذي يتسبب
فيه الرصاص مدى الحياة.

الرصاص مادة سامة توجد في كل بيت.

يوجد الرصاص في:

- بعض زيوت الصباغة
- الخبار
- ماء الحنفية
- الأواني الفخارية المزججة
- الستائر البلاستيكية
- الصغيرة المصنوعة خارج الولايات المتحدة.
- وقد يتواجد أيضاً في القذارة بخارج بيتك.



يستطيع الطفل
أن يأكل الرصاص

أو أن يستنشقه. يمكن أن يدخل غبار
الرصاص في أصابع الطفل إلى فمه.



كما يمكن أن يتسرب الرصاص
إلى الجنين بواسطة أمه إذا
كان جسمها يحتوي على قدر
من الرصاص.

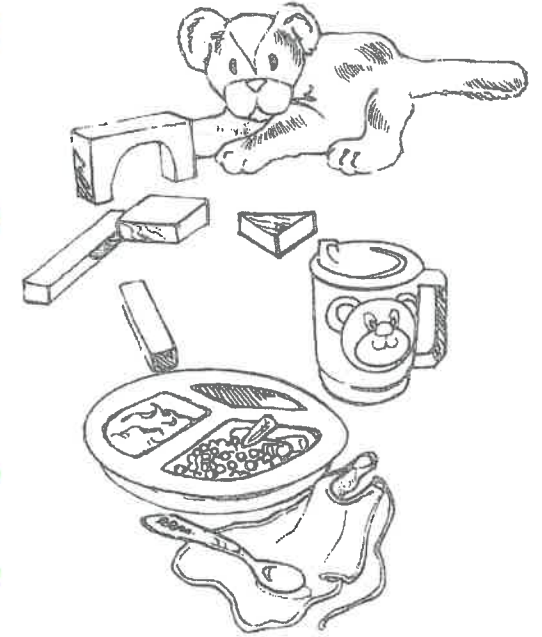
يحتوي هذا الكتيب على حقائق مهمة حول التسمم بالرصاص،
و لكنه لا يحل محل حوار مع طبيبك.

احم طفلك من أضرار الرصاص.

- امنح طفلك من أكل قشر الصبغة، الغبار أو الأوساخ، و نظفها بمسحة أو منديل مبلين.
- اجعل طفلك يغسل يديه بعد اللعب في الخارج - و قبل الأكل أو النوم.
- اغسل لعب طفلك كثيرا.
- إذا كنت تعمل في مكان يوجد فيه الرصاص، تجنب نقله إلى بيتك.



- افتح الحنفية و دع الماء ينزل حتى يصل إلى أقصى درجة من البرودة، افعل ذلك قبل استعمال الماء في الصباح لأول مرة.
- وفر لطفلك نظاما غذائيا غنيا بالكالسيوم، الفيتامين ج و الحديد. من بين المصادر الجيدة لهذه المواد، الحليب، النباتات الخضراء ذات الأوراق، الفواكه الحمضية، الخبز، الجيوب، و اللحوم.
- بدل الستارات البلاستيكية بأخرى خالية من الرصاص.
- قم بفحص بيتك للتأكد من عدم وجود أي رصاص قبل القيام بتغييرات في البناء.



اتخذ الإجراءات اللازمة لحماية بيتك من الرصاص.

احصل على معلومات لفحص بيتك و الماء الذي تستعمله للتأكد من احتوائه أو عدم احتوائه على الرصاص.

اتصل بـ:

- قسم الصحة المحلي
- إدارة السكن
- شركة الماء.

احصل على دعم من طرف أخصائين إذا كنت تعاني من مشكل الرصاص.

لا تحاول إزالة صبغة تحتوي على رصاص بنفسك.

كما تستطيع الحصول على دعم مالي للتخفيف من تكلفة التنظيف من الرصاص، للمزيد من المعلومات، اتصل بإدارة الصحة.

للحصول على المزيد من المعلومات

حول كيفية حماية طفلك من أضرار الرصاص، اتصل بالرقم التالي:

1-800-LEAD-FYI
(1-800-532-3394).

حافظ على سلامة طفلك
من الرصاص!

